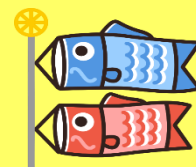


クリア通心



～住まいのかかりつけドクター『クリア』0120-4173-11 からの定期的なお便りです！～

毎回、読んでいただいてありがとうございます
お客様とのご縁を大切に、今回もお届けします

<https://clear88.net/>



石手川ダムの横を通るたびに貯水量の少なさが気になっている八軒(ハチケン)です。満々と水を蓄えていれば安心しておれるんですが、減ってきて地肌が見えだすと気になります。4月ごろは70%を切っていたので、毎日のように貯水率を確認していましたが、5月4日現在は70%台まで回復して、これから梅雨を迎えるという事で少し安心しています。

我が家のリフォーム応援事業

毎年実施されている松山市の「我が家のリフォーム応援事業」。今年も実施されることが発表されました。息の長い施策なのでご存知の方も増えてきましたが、それでもまだ知らないという方もおられます。リフォームをお考えの方は是非ご利用ください。ただし、条件があります。

次の4種類の基本工事のうち、いずれか一つが50万円以上であること。(①長寿命・省エネタイプ、②バリアフリータイプ、③安全・安心(耐震)タイプ、④子育て応援タイプ)

この条件を満たした人は申請する資格がありますが、同時に行う「住環境向上工事」も補助対象となります。補助金額は対象工事費(税抜)の10%です。(ただし、上限は30万円)

少し分かりやすく解説をします。

①の長寿命・省エネタイプには、屋根・外壁塗装や屋根の葺き替えが対象となります。

②のバリアフリーには、階段・廊下・床等の段差解消の工事が対象となり、具体的には和式のトイレを洋式に変えたり、タイルのお風呂をユニットバスに変える工事が対象になります。

④の子育て応援タイプは、同居する家族に18歳未満

の人が居ればOK。詳しくはクリアまで。

令和3年度 松山市「我が家の」あなたのリフォーム応援します！
リフォーム応援事業
第1期募集(募集枠1億円分)
令和3年5月6日(木)～5月24日(月)
第2期募集(募集枠5千万円分)
令和3年7月28日(水)～8月16日(月)
令和3年8月19日(木)～8月24日(水)～10月15日(金)
松山市では、住み続けたい「まつやま」の未来を担って、子育てしやすい住まいづくりや松山へ移住してこられる方が行うリフォームに補助をします。
事前申請が必要です！
募集枠を超えた場合は抽選となります！
「工事費事前に申請してください！」
A 基本工事(必須) 工事費が50万円(税抜)以上の工事
1 長寿命・省エネタイプ 2 バリアフリータイプ 3 安全・安心(耐震)タイプ 4 子育て応援タイプ
B 住環境向上工事(基本工事に併せて行う一般的なリフォーム工事)
(外装工事) (内装工事) (設備工事) (増設工事)
対象工事費(税抜) A・基本工事・B・住環境向上工事の10%補助
補助金上限:1,000円未満の補助金はなしとし、その倍額を切り捨てます。(※補助金上限額:30万円)
加算
a 移住者利用 30万円 b 居住困難区域 10万円 c リノベーション 10万円 d 3世代同居・近居、多子世帯 30万円
加算により最大110万円の補助が受けられます。
※補助金対象が、対象工事費の1/2を超える場合は、対象工事費の1/2が補助額となります。
※3世代同居とは、リフォーム工事に併せて、親・子・孫の3世代が同居する子育て世帯を含む二つの世帯が隣接し、1km以内の範囲内で居住を行うことです。
申し込み方法は窓口をご覧ください

介護保険の申請

先日、介護保険を使った住宅改修工事の手続きに市役所に行った時のこと。これまでも何回かは申請しましたが、今回は流石にうんざり。

というのも工事予定の場所の写真とか、施工後の写真の撮り方とか、あまりにも注文が多い。例えば手すりを取り付ける場所に杖が映っていたら、杖が映らない写真を撮って下さいとか(関係ないものは全て撤去)、手摺り取付後の写真に手摺り全体が映っておらず、ほんの一部が欠けていただけでNG。(写真には写っていますが、プリントアウトしたプリンターの関係でほんの一部が欠けた)

結局4回も市役所に足を運ぶことに。別れ際にはNG写真を集めた手引書を発行してくださいとお願いして帰ってきました。



徒然なるままに

最近、パソコンを買い替え、慣れない操作に奮闘中の今日この頃です。

パソコン教室に通うことも考えましたが、最近のパソコンはWord,Excel 操作ガイドが画面に出され、初心者向けに操作しながら解説してくれてます。それにしてもパソコン用語の多さに四苦八苦、解説文を読みながら「何のこっちゃ、サッパリ???」 恥ずかしながら「今頃〜?」と言われそうで、パソコン用語をスマホで検索しながらキーボードや画面とにらめっこです。

便利なソフトが沢山ありますが、まずは基本が大切と自分に言い聞かせて頑張っています。ボケ防止対策で、指先も使いながら頭も刺激しながら、とにかくパソコンに触れる事からのチャレンジ！

なかなかついていけない物の一つに最近流行りの音楽。

何を歌ってるのか歌詞がかわからない。テンポや歌い方にもよりますが、歌詞の字幕を見て初めて理解してることも。先日、「ちっちゃな頃から優等せ〜い♪ 気が付いたら中ぐみさんになっていた〜♪」と、

この春、幼稚園年中組になった孫が「うっせえわ」を替え歌で歌ってて、びっくりしました(@_@;)

子供らしい童謡と一緒に歌いたいと思っても、楽しそうに歌うのは友達と歌ってる

ノリのいい曲のようです。時代ですかね〜。ちょっと残念！



残念な事つながりで「コロナ」ですが、いつまでたっても安心できる

状態にならないですね。毎日の生活にストレスを溜めないように、出来るだけ

食生活や適度な運動で免疫力を高め、気持ちを前向きにしていこうでしょうか？

食べ過ぎや運動不足、日常のイライラが原因で病気を引き起こすことになりかねないです。

リラックスできる音楽を聴いたり自分の好きな事に集中できると少しは気持ちよく過ごせるかもしれません。

そして、お家時間を楽しむためのおすすめとして、お家の塗り替えやリフォームをし、気分を変えるのはいかが

でしょう〜、気になる所があれば、まずは**クリア**にご一報を👉 八軒安野

かんたん・おいしいヘルシー料理

柔らかくて美味しいよ

ふわふわチキンナゲット



【材料】

鶏むね肉

卵

塩

こしょう

酒

マヨネーズ

薄力粉

片栗粉

一枚半

1/2個

小さじ1/4

適当

大さじ1

小さじ2

大さじ3

小さじ2



作り方

1. むね肉を細かく切る



2. 残りの材料を全て混ぜ合わせる



3. スプーンですくって160℃の油で揚げる



★おまけのもう一品

簡単！鯖缶と納豆のぶっかけうどん



材料2人分: 冷凍うどん2玉・納豆1パック・さばの味噌煮の缶詰 190g

めんつゆ(ストレート)大さじ4 ・薬味(青ネギ、ミョウガ)・卵黄

作り方: 解凍して水切りをしたうどんを器に入れ、めんつゆと、さば缶の煮汁を混ぜ合わせておく。器のうどんに缶詰のさばをのせ、納豆、薬味、卵黄を盛り付け、合わせておいたつゆをかけて、完成！

暮らしの知恵袋

自宅で過ごす時間が多くなると、気になるのが家の中の片づけやお掃除。
大掃除は年末より、温かい季節のほうが作業効率もお掃除効果もいいようです。
そこで、ちょっとした、お掃除の耳より情報です。

1. マイクロファイバークロスを使って拭き掃除

吸水性と速乾率に優れたタオルは繊維の小さな凹凸が目に見えない細かなほこりや油膜などをとってくれます。
布製の雑巾・布巾に比べ、合成繊維のマイクロファイバーでは雑菌が繁殖しにくく早く乾くため、嫌な臭いを抑えてくれます。
また、繊維が細かく柔らかいので、鏡やガラス、金属など、傷つきやすい素材の使われている浴室の蛇口や窓ガラス、洗面所など、さっとふき取ることができます。
細かな繊維が汚れを絡めてくれるので、使った後はこまめに洗いましょう！



2. 浴室の鏡や蛇口の水垢掃除

入浴後に濡れたままにしておくことで、白っぽい水垢が発生します。
石鹸粕や皮脂汚れも原因ですが、実は水道水に含まれたミネラル成分そのものが水垢になります。濡れたままでそのままにしない事が一番ですが、すでに白く曇ってしまった鏡には、クエン酸スプレーが効果的です。水200mlに対し小さじ一杯のクエン酸を混ぜ、スプレーボトルで吹き付けてください。上からキッチンペーパーを張り付けさらにその上からクエン酸水を吹き付け30分放置しましょう。その後、スポンジでこすり洗いして、シャワーで流して完了です。最後に水気をふき取ることも忘れないように。日頃のこまめなお掃除が大切ですが、日中の時間が長い夏場のお天気のいい時期が水回りのお掃除に最適です。
また、気温が高くなる今の時期から、キッチンやレンジフードの掃除が油汚れが落ちやすくなります。また、お風呂の天井や壁の汚れも気温の高い夏は落としやすくなり、洗い流した後も乾きやすいのでカビの発生も少なくなります。



野草のちから よもぎ

* 特徴

よもぎは日本全国に分布している野草です。天ぷらや餅、そしてケーキなどに混ぜ込まれることが多いほか、石鹸の加工などに用いられることもあり、用途は非常に多彩。
食用の場合、その旬は春先の3～5月ごろ。

* 効果効能

がん予防に効果を発揮する成分が多く含まれる。
止血効果も高いことから、傷口にヨモギの葉を充てることで、応急処置ができる。
そのほか、貧血予防、ストレスを緩和させる、独特の香りも特徴。
入浴剤や枕に乾燥よもぎを入れて香りのリラックス効果が得られる。
アトピー性皮膚炎の治験としてよもぎエキスが用いられ効果が確認されている。
また、ビタミンCの含有量も豊富。お茶として頂き免疫力をアップできる。



社長の奔走日記

昔は屋根・外壁塗装のみだった弊社の業務も、最近では幅が広がり水まわりも手掛けるようになったのは、このコーナーでもお知らせしているとおりです。

今回は最近増えてきている外構関係のお仕事を紹介いたします。

それはウッドデッキ。

と言っても、普通に木で作るとどうしても朽ちてくるので、リウッドとか木樹脂とか言われている人工木ウッドデッキです。見かけ上は、まるで木のようにですが、実は樹脂製。

中には製造過程で木粉を練りこんでいるものもあります。

天然木を使ったウッドデッキは日本の風土には馴染まず、どうしても不朽劣化が起こってしまいがちでしたが、これらの製品が出現してからはそういった問題もクリアできて、何よりもメンテナンスに手間がかからないのが喜ばれています。

デッキ以外にもサンルームのような部屋を新設したり、また、目隠しフェンスを塀の上に設置したり、門扉を取り換えたりと様々なご要望を頂くようになりました。



【 編集後記 】

先日、立命館アジア太平洋大学学長の出口治明さんの最後の講義という番組を放送していました。

この方は毎週5～6冊は本を読むという方で、知の巨人ともいわれていますが、その時の講義の内容は、「人生とは偶然の産物」というもの。還暦を過ぎてライフネット生命を立ち上げたときも立命館アジア太平洋大学学長に選ばれた時も全て偶然から。話せば長くなるのでその流れは割愛しますが、自分が意図して起こした流れではなく、偶然の流れでそういった仕事に巡り合ったと言われています。ただ流れの中で一所懸命に取り組んできたそうです。

その出口さんが「老後のためにお金を貯めるのは間違っている」と言っています。貯蓄と投資を比較した場合、金利の低い現在、貯蓄は不利。一般人がお金を殖やすには「ドルコスト平均法」を使って長期的な投資をするのがオススメとの事です。また次のようにも言っています。『**老後のためにすべきことはお金を貯めることではなく、働くこと。働けば体力の衰えは多少なりとも防げる(ジムに通う必要はありません)し、現金収入もあります。これで老後の不安は大きく減らせます。**』なるほどね。

私たちの目標は、一回限りの仕事をいただくことではありません。一つの仕事をきっかけに末永くお付き合いをさせていただく住まいのかかりつけドクターを目指しています。そのために全てにおいて誠心誠意を旨とします。



住まいのかかりつけドクター

合同会社 クリア

〒790-0903 松山市東野1丁目2-35
ゆめさら壱番館

よいなみ いい

フリーダイヤル 0120-4173-11

＜業務内容＞

各種塗装工事

各種リフォーム工事

各種防水工事